

**Clubblad van Zaandamse Korfbalvereniging
Zaandam Zuid, opgericht op 23 April 1932**

Inhoudsopgave

1	Inhoudsopgave	Blz	1
2	Colofon	Blz	2
3	Redactie	Blz	3
4	Bericht van de penningmeester	Blz	4
5	Nieuwe leden + verhuizingen	Blz	5
6	"Van het bestuur"	Blz	6
7	Bericht van de trainer	Blz.	7
8	Verslag trainingsweekend senioren	Blz	8
9	Teamfoto's	Blz	11
9	Standen veldcompetitie	Blz	14
10	Jarigen	Blz	15
11	Ziekenboeg en "Wist u dat.."	Blz	16
12	Stukje van de AC	Blz	17
13	Nieuws uit de kantinecommissie	Blz	18
14	Verzoek van de onderhoudscommissie	Blz	19
15	Zomeronderhoud	Blz	20
16	Bingo nieuws	Blz	21
17	Klaverjassen	Blz	22
18	"Karin geeft de pen door aan"	Blz	23
19	Bericht van het jeugdwedstrijdsecretariaat	Blz	25
20	Korfbal; wat is dat?	Blz	27
21	JAC nieuws!	Blz	28

**Publicatie en reproductie van dit blad of onderdelen ervan is
verboden tenzij na uitdrukkelijke toestemming van het
bestuur
van de KV Zaandam Zuid.**

Voorzitter: Ferry Kuipers ,Merijntje Gijzenstraat 40
1507 RC Zaandam, Tel. 06-17848070

Secretaresse: Melissa Horstman-Sman, Beukestraat 14
1561 KJ Krommenie, Tel. 075-7727271

Penningmeester: Jerry Blij , Pinksterbloem 26
1441 RK Purmerend, Tel. 06-49660315

Lid : Ramon Ingenbleek, D. Doniastraat 147
1501 TW Zaandam, Tel. 06-44999865

Lid : Wendy Schippers, Herengracht 93
1506 DP Zaandam, Tel. 075-6315979

Wedstrijdsecretaresse: Marga v/d Hoed, Fluitstraat 17
(senioren) 1503 AZ Zaandam, Tel. 06-44214845

Wedstrijdsecretaresse: Wilma van Gent, Mazurka 11
(jeugd) 1507 TK Zaandam, Tel. 075-7713027

Redactie Schakel: Petra Glandorff, Merijntje Gijzenstraat 40
1507 RC Zaandam, Tel. 075-6145542
e-mail: petraglandorff@telfort.nl

Karin Fritzen, J. Kruijverstraat 45
1507 WD Zaandam, Tel. 075-6141650

**Distributie Schakel
en weekbladje :** Jan Schippers, Gaastmeer 25
1509 HE Zaandam, Tel. 075-6169050
e-mail: j.schippers789@chello.nl

Clubhuis "De Korf" Tel. 075 - 6355168

Redactie

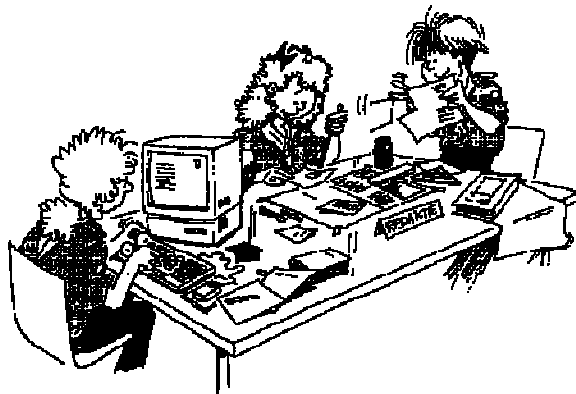
Hier ligt dan eindelijk weer een Schakel voor jullie neus! Wat een gemis was dat toch de afgelopen maanden. Het kon toch niet zo zijn dat het clubblad zou verdwijnen....., maar zie hier.

Karin Fritzen, Dirk Zweeris en ik (Petra Glandorff) hebben de koppen bij elkaar gestoken en met elkaar bedacht dat wij gedrieën de taak op ons gaan nemen. Daar is echter niet alles mee gezegd en gedaan, want het gaat er natuurlijk om wie De Schakel gaat vullen. Tot onze grote verrassing bleken ook heel veel leden van Zaandam Zuid De Schakel zeer te missen en iedereen die benaderd is om wat dan ook in het blad te zetten, heeft direct JA gezegd om bepaalde rubrieken op zich te nemen. Zo hebben we nu een scheidsrechter bereid gevonden om iedere maand een regel uit te leggen aan de jeugd en de onderhoudscommissie zal ons op de hoogte houden van al het onderhoud wat wordt verricht. Er zijn ook bepaalde rubrieken weer terug van weggeweest bijv. “(Karin) Geef(t) de pen door” en “Wist u dat”. Het doet ons in ieder geval deugd dat iedereen bereid is zijn/haar beste beentje voor te zetten en wij hopen dat u weer, bij deze eerste Schakel, veel leesplezier zult hebben. Wij hebben er in ieder geval zin in en tot volgende maand.

De uiterste inleverdatum voor de volgende schakel is 3 november en copy kunt u sturen naar petraglandorff@telfort.nl. Natuurlijk zijn handgeschreven stukjes, tekeningen e.d. van harte welkom. Deze kunt u aan één van de redactieleden geven of sturen naar P. Glandorff, Merijntje Gijzenstraat 40.

Met vriendelijke groeten en tot schrijfs,

Petra Glandorff
Karin Fritzen
Dirk Zweeris



Contributie

De contributie voor het seizoen 2008/2009 is als volgt:

Senioren	€ 39,75 per kwartaal
Junioren	€ 30,75 per kwartaal
Aspiranten	€ 21,00 per kwartaal
Pupillen	€ 18,75 per kwartaal
Welpen	€ 9,75 per kwartaal
Trimmers	€ 16,50 per kwartaal
Rustende leden	€ 11,25 per kwartaal
Donateur (met schakel)	€ 20,00 per jaar
Donateurs (zonder schakel)	€ 10,00 per jaar

Voor de vaststelling van het contributiebedrag is de leeftijd per 30 oktober 2008 van belang. De onderverdeling van de leeftijdscategorieën is als volgt:

Welpen	0 – 5 jaar
Pupillen	6 – 11 jaar
Aspiranten	12 – 15 jaar
Junioren	16 – 18 jaar
Senioren	19 +

Ter verduidelijking van het bovenstaande nog een voorbeeld:

Wanneer iemand voor 30 oktober 2008 11 jaar oud is, dan is dit een pupil. Er zijn te weinig spelers om een pupillen team te formeren, zodat deze in het aspirantenteam komt te spelen. De contributie die door ons geïnd wordt, is de contributie voor een pupil.

Incasso

De meeste leden hebben inmiddels al een machtiging afgegeven zodat de contributie door ons geïnd wordt. De contributie inning vindt ieder kwartaal plaats. Bij deze incasso wordt de contributie vooraf geïnd. In onderstaand overzicht volgt een overzicht van de aankomende incasso data met hierachter de maanden waarvoor de contributie geïnd wordt:

30 september 2008	Oktober t/m december (3 maanden)
31 december 2008	Januari t/m maart (3 maanden)
30 maart 2009	April t/m juni (3 maanden)

Nieuwe leden

Wanneer een nieuw lid zich aanmeldt wordt bij de eerst volgende incassoronde de contributie voor de komende drie maanden geïncasseerd inclusief de maand(en) hiervoor die nog niet geïncasseerd zijn.

Ter verduidelijking van het bovenstaande nog een voorbeeld:

Iemand wordt op 1 augustus lid. De eerste incasso vindt op 30 september 2008 plaats. Bij deze incasso worden 5 maanden contributie geïnd. Dit betreft de maanden augustus tot en met december. Bij de volgende incassoronde wordt de reguliere contributie voor drie maanden geïnd.

Mocht iemand nog vragen hebben, neem gerust contact met mij op.

Jerry Blij



NIEUWE LEDEN

Brian Volkers
Burg. v.d. Stadstraat 86
1501 SH Zaandam
Pupil

Laurens van den Heuvel
Wachterhof 6
1504 CP Zaandam
Pupil

Girly van Wijk
Jonge Arnoldusstraat 71
1501 VS Zaandam
Pupil

Shannon de Roo
Apolloplantsoen 29
1501 BD Zaandam
Pupil

VERHUISBERICHTEN

Bart Sikkens
Abbenbroekstraat 9
1507 KD Zaandam

Jordy Jas
Decatlon 31
1567 JB Assendelft



ADRESWIJZIGINGEN

Van het bestuur

Toen de nieuwe redactie mij benaderde voor mijn Schakelstukje moest ik diep in mijn geheugen graven. De Schakel? Oh ja, ons clubblad, dat we zo'n acht tot tien keer per jaar uit lieten komen. Dat blad dat nu ruim een half jaar niet meer op onze deurmat is neergedaald, omdat er geen redactie gevonden werd om de schone taak van Christine over te nemen. Ik kan me ook nog herinneren dat ik in de Kerstschakel een hint gaf aan de clubmensen om als goede voornemen plaats te nemen in de redactie van dit leuke magazine, waarin we kunnen nalezen wat er allemaal plaatsvindt binnen de vereniging, waar we de belevenissen van kinderen kunnen meebeleven en waarin iedereen de gelegenheid krijgt om zijn of haar ei kwijt te kunnen. Voor **die** Schakel diende ik ook weer een stukje aan te leveren.

Gelukkig zijn er weer leden opgestaan die de schone taak op zich genomen hebben en daarom heb ik nu weer de mogelijkheid om mijn gedachten te communiceren via een stukje, waarvan ik hoopte dat deze nu al weer aan het einde van de pagina beland zou zijn. Helaas. Dan toch maar trachten eens wat zinnigs op te kalken.

Zaandam Zuid heeft het klaargespeeld om afgelopen seizoen zowel op het veld als in de zaal met het eerste team te promoveren naar de 3^e klasse. Dat is een uitmuntende prestatie voor zo'n klein clubje als de onze. Een dergelijk clubje heeft namelijk een kleine selectie, minimale middelen en een groot afbreukrisico. Ondanks deze zaken hebben de spelers zeer overtuigend via één kampioenschap en één weggegeven kampioenschap het schier onmogelijke gepresteerd. Aan de zelfde ploeg onder leiding van een nieuwe trainer-coach nu de schone taak om lijfsbehoud in die klasse te bewerkstelligen. Degradatie mag eigenlijk niet meer. De huidige 4^e klasse is ernstig gedevalueerd en nadert in onze regio zijn faillissement. Dit komt doordat veel teams in de Zaanstreek en omliggende gebieden, die in de 4^e klasse uitkomen (maar ook diverse clubs in de 3^e klasse), op sterven na dood zijn, reeds opgehouden zijn te bestaan of qua kwaliteit zo'n dreun gekregen hebben, dat ze op een nog lager niveau zijn gaan spelen. In die regionen willen en mogen wij ons niet meer ophouden.

Het is onze taak om jullie allen daarvan bewust te maken en onze verantwoordelijkheid om hiervoor binnen de vereniging lijnen uit te zetten op het gebied van ledenwerving, sponsoring, kwaliteitsverbetering trainers, opleiden nieuwe scheidsrechters, een beter communicatiebeleid (pers, schakel, site) en dit allemaal onder de voortzetting en verbetering van de randvoorwaarden (huisvesting, financiën, (jeugd)activiteiten, kantinebeheer). Daar zijn we als bestuur vanaf juni (niet altijd zichtbaar) mee bezig, maar het lijkt allemaal niet mee te vallen. Tijd hebben of maken, ideeën hebben of creëren, deze omzetten in beleid en vervolgens voor het uitvoeren van het beleid medestanders zoeken en vinden is geen eenvoudige opgave gebleken voor dit bestuur. De komende maanden zal blijken of ons dit gelukt of dat we nieuwe mensen moeten gaan zoeken om dit proces in beweging te zetten, het beleid vorm te gaan geven en de club te brengen waar het als volwaardige 3^e klasser en gezonde vereniging thuishoort. Wij zijn als bestuur van mening dat er geen andere weg is dan die we hier schetsen.

Wij hopen dat jullie er ook in geloven en hier ook volledige medewerking aan zullen geven. Laten we niet de weg van Hespera, TCNH, Nieuw Flora en Heemskerk opgaan, maar laten we ons eigen pad bewandelen die leidt naar een gezonde, sportief goede presterende en bijzonder gezellige korfbalvereniging in Zaandam Zuid.



Hoi Zaandam-Zuiders

Een nieuwe trainer maar een bekend gezicht. Ik had een paar jaar geleden nog zo iets van ...hier niet meer, maar daar ben ik van terug gekomen. Reden hiervoor is dat ik de sfeer weer leuk vind bij de club en de voor mij het allerbelangrijkste een groep spelers waar ik wel wat in zag zitten. Een groep spelers waar ik hoop, betere spelers van wil maken dat gelijk ten goede komt van de ploeg. Tijdens de voorbereiding kon je al zien dat men individueel de dingen goed oppikte en dat men ook zelf ging inzien dat het anders ook goed gaat. Ik heb het bijvoorbeeld over het goed in balans staan bij je schot en hierbij je schotbeweging helemaal afmaken. Je ziet dan ook bij een aantal spelers het rendement omhoog gaan. Ook zijn we tijdens de voorbereiding een weekend weggeweest naar Friesland waar er in deze schakel een verslag zal staan. Al met al een redelijke voorbereiding met als smetje een afzegging voor het Helios toernooi waar ik stevig van baalde omdat wij dan tijdens het toernooi tegen alleen 3^e klasse ploegen zouden spelen en we dan pas konden zien waar wij nu eigenlijk staan. Maar goed dat is gepasseerd en zijn we al een paar wedstrijden verder en hebben we de eerste overtuigend gewonnen. Ik ben er van overtuigd dat wij zullen handhaven en dat kan dan ook alleen met de steun van jullie vanuit de club, want zonder steun staat de ploeg er alleen voor. Het klinkt dan ook erg halleluja als ik zeg,

Met elkaar en voor elkaar

Michael Fritzen



Een weekend koorkebal in Fryslân

In het weekend van sneon 23 augustus en snein 24 augustus, had het eerste van ZaandamZuid een trainingsweekend in Noardwalde, Fryslân.



Freed 22 augustus

Om half 4 vertrekt Michael samen met Wendy, Joyce en Katja richting Noardwalde, op zoek naar het veld van KV Leonidas. Onderweg hebben we gelukkig weinig file en na een kleine plaspauze net over de Afsluitdijk (tja, je bent met vrouwen weg en die moeten altijd plassen onderweg of zal het door de baleco komen ☺) zijn we rond half 6 bij Leonidas. Gelukkig had Michael een nav-nav (kan ook een tom-tom zijn geweest), anders is het veld bijna niet te vinden. Hebben de anderen die 's avonds of sneon pas kwamen ondervonden (sommige met tom-tom hadden ook wat problemen, Elfpweg ipv Elsweg is ook een heel verschil...)

Bij aankomst ons gemeld bij de organisatie en zo kregen wij een plek toegewezen om de vouwwagen te ontvouwen. Zo halverwege het ontvouwen werd ons echter verteld dat we niet op die plek mochten staan, natuurlijk net als je bijna klaar bent, dus weer invouwen en verplaatsen.

Na het verplaatsen en de 2^e keer uitvouwen (ja, zelfs met 3 vrouwen in je buurt kan je een vouwwagen opzetten), gaan we even wat eten in het dorp. Daar aangekomen vragen wij naar een restaurant en er wordt ons gezegd “helemaal aan het eind van deze weg”, dus wij dachten dat wordt nog een stukje lopen, bleek het 50 meter verderop te zijn.

Na het eten worden wij gebeld door auto nummer 2, in bezit van tom-tom, met de vraag “waar moeten wij heen, we zitten in Noardwalde maar zijn de weg kwijt”. Na het noemen van de straat krijgen wij te horen “die bestaat niet” (Elfpweg ipv Elsweg) en vragen wij waar zij dan nu staan. Wat blijkt, zij staan voor het restaurant waar wij net hebben gegeten. Dus gezamenlijk rijden wij naar het veld.

Daar weer aangekomen belt auto nummer 3 met hetzelfde probleem, alleen die rijdt zonder tom-tom, maar ook die weten wij veilig naar het veld te loodsen. Het feest kan beginnen.

Iedereen heeft zijn bedje uitgespreid en na een paar biertjes en wat mixjes voor de dames gaan we nog heel even in de feesttent kijken. Daar is niet veel te doen en we besluiten dan ook om naar bed te gaan. Gezellig met z'n allen in de voortent van de vouwwagen, dus van slapen zal weinig komen.

Er is ook inderdaad niks van slapen gekomen, en niet doordat we bleven praten, maar doordat het zo vreselijk kâld was. Bijna iedereen lag met zijn trainingsbroek, sokken en trui aan in bed en het nog koud hebben. Aan het eind lag ook bijna niemand meer op zijn eigen bed. Pascal lag samen met Nick op een luchtbed waar Katja tussen kwam liggen (dat was dan wel weer lekker warm), helaas voor Nick moest hij nog naar de wc waardoor zijn plaats werd ingenomen door Suus. Wouter is op de plek van Katja gaan liggen naast Wendy en Nick op het bed van Suus. Eigenlijk lagen alleen Joyce en Michael nog op hun eigen bed. Toen we

dachten eindelijk te kunnen slapen omdat ook de burens stil begonnen te worden, werden wij weer luid wakker geschreeuwd door de leiding van de burens die hun spelers om kwart over 6 gingen verblijden met een rondje hardlopen door het bos. Veel slaap hebben wij dan ook niet gehad.

Sneon 23 augustus

We beginnen met een vroeg ontbijtje (moest tussen half 8 en 9 uur) en daarna wassen en aankleden voor de training die om half 11 zou beginnen. Omdat iedereen het nog steeds erg koud had zijn we om warm te worden een wandeling door het bos gaan maken. Wendy wilde graag en maïsveld in, dat moet je dus niet doen als je met een hele groep bent, zodra zij het maïsveld in liep is de rest er snel vandoor gegaan. Van je team moet je het hebben ☺

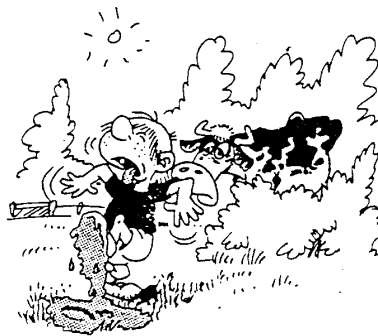
Na de wandeling bellen wij auto nummer 4 om te vragen waar zij blijven en ook die weten wij, op tijd voor de training, veilig naar het veld te krijgen.

Om half 11 dus de training, waar we met de vakken zoals we dit seizoen zullen gaan spelen, de functies doornemen en dat gaan oefenen. Om 12 uur vinden we het genoeg en gaan we lekker douchen. Sommige van ons moeten echter eerst een handdoek gaan halen in het dorp, de handige Harry's. Ook Natascha is inmiddels aangekomen

Na het douchen gaan we met een groepje richting Heerenveen om daar wat te eten en vergeten spullen te halen (tandenborstel bijvoorbeeld, handdoek haal je wel en dan vergeet je dat alsnog). Daar halen we ook nog een borreltje en een paar mannen hebben echt bier gehaald, daar hadden ze een brekme aan (Dommelsch schijnt geen bier te zijn). Na nog wat geborrel en een partijtje frisbeeën gaan we eten. Leonidas had een buffet chinees eten laten bezorgen en dat smaakte prima.

Na het eten komen Marga en Martijn en Linda er ook nog bij en is de gezelligheid compleet. Nog een partijtje frisbeeën en schieten onder druk en dan begint het feest in de tent.

In de tent is het erg gezellig en er wordt flink op los gedanst. Tegen 1 uur vertrekken de eerste mensen naar de nu wel warme tent (Michael had gelukkig 2 straalkachelletjes mee en we hadden stroom gekregen). Na een uurtje komen ook de anderen terug en nog een half uurtje later ligt iedereen in diepe rust.



Snein 24 augustus

De wekker gaat weer erg vroeg maar we moeten dan ook weer vroeg ontbijten en onze eerste wedstrijd begint om half 10. Sommige zijn een beetje brak maar de meeste maken een fitte indruk.

Tegen 9 uur gaan we richting het veld om ons op te maken voor de eerste wedstrijd door warm te lopen en schieten en voor de, dit jaar geïntroduceerde, vakbespreking. Ook arriveert er nog meer publiek Enno, Niels, Hidde, Jesse en Pjotr. Om half 10 fluit de scheidsrechter in en gaan we aan de bak.

We spelen tegen Sportclub 1, zij spelen dit seizoen 4^e klasse maar draaien bovenin mee en we zijn dan ook aan elkaar gewaagd.

Er wordt door Sportclub flink achterverdedigt en daar hebben wij even moeite mee waardoor de stand gelijk op blijft gaan.

Aan het eind van de eerste helft en de hele tweede helft weten we echter goed om te gaan met het achterverdedigen en we winnen de wedstrijd met 12-7. Een leuke wedstrijd om te boartsje en alles wat we nu leren in de praktijk te proberen.

Na 20 minuten pauze moeten we alweer aantreden voor onze tweede wedstrijd (we speelden wedstrijden van 2x 30 minuten) tegen VCK 1. Zij zijn net als ons vorig seizoen gepromoveerd naar de 3^e klasse en het zal dus niet meevallen.

In de eerste helft wisten wij duidelijk niet wat ons overkwam en keken we tegen een 7-1 achterstand aan. Het niveau van boartsje van VCK was veel anders als dat wij gewend zijn, dus daar moest verandering komen.

Na een donderspeech van Michael begonnen we beter aan de tweede helft en lieten we niet veel meer toe. Er werd beter naar elkaar gecommuniceerd en opdrachten werden beter uitgevoerd. Uiteindelijk hebben we de wedstrijd verloren met 9-5, met in de tweede helft een veel betere inzet door iedereen.

Twee wedstrijden boartsje valt niet mee en iedereen was daarna ook echt bekaf. Terug naar de tent en eerst even wat drinken, bijkomen en lekker douchen.

Toen iedereen terug was van het douchen werd het tijd om op te gaan ruimen en de vouwvagen weer op te vouwen. Dit was allemaal best snel gebeurd en de eerste auto's waren dan ook snel weg.

De terugweg verliep niet voor iedereen even soepel. Één auto die met nav-nav reed heeft heel Fryslân gezien en 1 auto zonder nav-nav is via Zwolle, Amersfoort, Hilversum en Amsterdam teruggereden. Het zal de vermoeidheid wel zijn geweest, 2 nachten weinig tot geen slaap valt niet mee.

Het was dus een erg gezellig en zwaar weekend met 2 leuke wedstrijden waarbij wij hebben kunnen zien wat we nog moeten gaan leren (of afleren) en dat we een zware competitie tegemoet gaan.

Namens het hele 1^e van ZaandamZuid en de meegereisde supporters die er met het eten waren, wil ik het bestuur bedanken voor het bekostigen van het eten op zaterdagavond bij Leonidas.

Laten we er een leuk seizoen van gaan maken.

Groetjes Katja

PS: hierbij een woordenlijst van al die rare woorden;

- Kuorkebal = Korfbal
- Freed = vrijdag
- Sneon = zaterdag
- Snein = zondag
- Fryslân = Friesland
- Noardwalde = Noordwolde (geen idee of het klopt)
- Brekme = gebrek
- Kâld = koud
- Waarm = warm
- Boartsje = spelen
- Baleco = bacardi-lemon cola

Mocht iemand fries zijn en spreken en het klopt niet wat hier staat, mijn excuses. Alles is van internet afgehaald en ik ben tenslotte geen fries, maar het leek mij toepasselijk om dit te gebruiken.

Teams Zaandam Zuid / Najaarscompetitie 2008-2009

Senioren 1



Achterste rij (vlnr): Koen Gras, Pascal Amersfoort, Wouter Groot, Jerry Blij, Michael Fritzen (Coach);
Voorste rij (vlnr): Suzanne Elzenga, Joyce Amersfoort, Wendy Schippers, Katja Kitzen.

Senioren 2



Achterste rij (vlnr): Koos Groot, Jordy Jas, Melissa Horstman-Sman, Vincent Guldenaar, Marco Zoomer, Enno Kim (Coach); Voorste rij (vlnr): Natasja van der Hulst, Mariska Koning, Wilma van Gent, Pauline Knuvelder, Marga van den Hoed.

B1



Achterste rij (vlnr): Pauline Knuvelder (Coach), Géza Orban, Tom van der Weide, Niels Jacobs, Patrick Brochard; Voorste rij (vlnr): Marga van den Hoed (Coach), Sabina Roelofs, Nakisha Jongh Visscher (C), Michelle Kesselaar, Lotte Joordens.

C1



Achterste rij (vlnr): Joyce Amersfoort (Coach), John Brochard (Coach), Dylan Leungen, Jesse van Randen, Marc Onnes, Stefan Brochard, Katja Kitzen (Coach); Voorste rij (vlnr): Sylvana Kesselaar, Samantha Baas, Fey Groen, Nakisha Jongh Visscher, Marit Teuben, Migaela Kessing.

D1



Achterste rij (vlnr): Lars van der Geest, Peter Foks (Coach), Remco Groot, Bart Sikkens, Hans Kim, Marco Zoomer (Coach); Voorste rij (vlnr): Shanti van de Weerd (E), Nakisha Jongh Visscher (C), Marit Teuben (C), Arantxa Foks, Anne van Vuure, Pjotr Kim (E).

E1



Achterste rij (vlnr): Nick Verhoef (Coach), Martijn Robrock, Melle Bulten, Jari Jacobs, Pjotr Kim, Shanti van de Weerd (E), Pascal Amersfoort (Coach); Voorste rij (vlnr): Tim Croese, Hidde Kim, Sanne Robrock, Jesse Kim.

Foto's: Niels Kim.

Standen 1e helft veldcompetitie t/m 21 september 2008

Team	WS	W	G	V	PU	DV	DT	Doelsaldo
<u>3I</u>								
Apollo (H) 1	3	3	0	0	6	28	23	5
Swift (A) 1	3	2	0	1	4	36	22	14
Helios 1	3	2	0	1	4	34	26	8
Badhoevedorp 1	3	2	0	1	4	30	29	1
Zaandam Zuid 1	2	1	0	1	2	17	10	7
Kieviten (W) 1	3	1	0	2	2	29	34	-5
DTS (E) 1	2	0	0	2	0	14	28	-14
Celeritas 1	3	0	0	3	0	17	33	-16
<u>R5F</u>								
Haarlem 4	3	3	0	0	6	32	24	8
Triaz 5	3	2	0	1	4	29	22	7
DOC 2	3	2	0	1	4	31	28	3
Zaandam Zuid 2	3	2	0	1	4	19	25	-6
Stormvogels (U) 2	3	1	0	2	2	32	33	-1
Purmer 3	3	1	0	2	2	32	35	-3
ESDO 2	2	0	0	2	0	14	18	-4
Fortuna/Tempus 10	2	0	0	2	0	14	18	-4
<u>B4D</u>								
EKVA/C1000Verschuren B3	3	3	0	0	6	16	7	9
Zaandam Zuid B1	3	2	0	1	4	16	13	3
DKV Victoria B1	3	1	0	2	2	11	15	-4
MIK B1	3	0	0	3	0	11	19	-8
<u>C3D</u>								
Helios C1	2	2	0	0	4	5	0	5
Blauw Wit/HavenFD C2	3	2	0	1	4	17	9	8
Zaandam Zuid C1	3	1	0	2	2	14	17	-3
Roda C2	2	0	0	2	0	7	17	-10
<u>D3D</u>								
WWSV D1	3	2	1	0	5	15	8	7
OKV D3	3	1	2	0	4	11	10	1
DTS (E) D1	3	0	2	1	2	14	16	-2
Zaandam Zuid D1	3	0	1	2	1	10	16	-6
<u>E8-3E</u>								
Zaandam Zuid E1	3	2	1	0	5	9	2	7
DKV (IJ) E1	3	2	1	0	5	3	0	3
Haarlem E2	3	1	0	2	2	5	5	0
Koog Zaandijk E4	3	0	0	3	0	0	10	-10

Jarigen in september en oktober

September:

7 september	Enno Kim
8 september	Shanti v.d. Weerdt
9 september	Merijn Schenk
16 september	Tim Croese
23 september	Fey Groen
25 september	Piet Wals
26 september	Gerda Glandorff
29 september	Ramon Ingenbleek
	Wilma van Gent
30 september	Marc Onnes

Oktober:

1 oktober	Pjotr Kim
13 oktober	Sanne Robrock
15 oktober	Pascal Amersfoort
17 oktober	Anne van Vuuren
19 oktober	Michael Fritzen
22 oktober	Christine van Heusden
23 oktober	Laurens van den Heuvel
25 oktober	Wouter Groot
28 oktober	Susan Croese
	Stefan Brochard
29 oktober	Remco Groot
	Michelle Sibbels
	Laurette Brinkman
31 oktober	Marian Grootes



Ziekenboek

We beginnen gelukkig met weinig blessureleed te melden over onze leden. Iedereen is na de vakantie heelhuids terug gekomen of aan het herstellen van blessures. Hieronder een kort overzicht van onze blessureboek.

Melissa speelt op dit moment weer halve wedstrijden. Het gaat eigenlijk erg goed met haar enkel, maar ze neemt de tijd om het rustig weer op te bouwen.

Natascha speelt ook weer halve wedstrijden. Zij had last van haar rug en knie. Ook dit gaat erg goed. Hopelijk zien we beide dames straks weer volle wedstrijden uitspelen.

De kuitblessure van Nick blijft maar opspelen. Tijdens de voorbereiding op het nieuwe seizoen kreeg hij toch weer last van zijn kuit. Nu gaat het wel al weer wat beter, na een paar weekjes rust gehouden te hebben en heeft hij alweer een halve wedstrijd gespeeld. Hopelijk blijft de blessure nu weg.

Melle heeft op school met zijn vinger tussen het hek gezeten en het topje hiervan is beschadigd. Na een paar weekjes rust heeft hij nu zijn eerste wedstrijd al weer gespeeld.

Anne-Mirl blijft last houden van haar voet en nu ook van haar achillespees. Het herstel gaat erg langzaam, maar er is sprake van vooruitgang. Nog even geduld en dan loop je weer als een kievit.

Wistudat

- Ons boegbeeld al 2 punten heeft binnen gehaald.
- Zij helaas niet nog meer punten konden pakken, omdat de scheids niet op kwam dagen.
- Nakisha geweldige invalbeurten heeft bij de B.
- We al 17 E'tjes hebben en het nu wel erg druk wordt op de training.
- We een mooie nieuwe inloopmat hebben.
- Wouter bijna rood heeft gekregen omdat hij zijn piercing niet goed had afgeplakt.
- Michael zijn eerste gele kaart binnen heeft, terwijl hij eigenlijk heel rustig bleef.
- We er weer een extra Vutter bij hebben.
- Er gewerkt wordt aan de bouw van een rookhok (nu nog in het hoofd).
- Er veel strafworpen bij de jeugd worden gemist en daar echt hard op getraind moet worden.
- Marco ook 2 strafworpen gemist heeft in een wedstrijd, dus ook hij moet hard gaan trainen.
- Tom en Geza er wel heel vreemd uitzagen op zaterdagochtend om 8.00 uur, na een nachtje van nog geen 3 uur slaap.

Stukje van de AC

Hallo allemaal, hier dan een berichtje van de activiteitencommissie. Allereerst maar even voorstellen:

De AC bestaat uit 3 mensen, dit zijn Martijn, Nick en Pascal. Nick is lid van de AC sinds dit jaar, Pascal en Martijn doen dit nu voor het 3^e jaar.

Eerst maar even de nieuweling. Nick is 21 lentes jong en speelt afwisselend in het 1^e en 2^e. Op dit moment loopt hij nog veel te sukkelan met blessures, hopelijk komt dit snel weer goed! Sinds dit seizoen dus in de AC, en ook als trainer/coach van de E1.

Martijn is naast AC-lid ook scheidsrechter voor de club en speelt in het 2^e. Ook is hij bijna elke week reserve bij het 1e. Met zijn 20 jaar is hij de jongste in de AC.

Pascal is 22 jaar en speelt in het 1^e. Hij traint en coacht dit jaar samen met Nick de E1. Ook de afgelopen 2 jaar is hij trainer/coach geweest bij de jeugd.

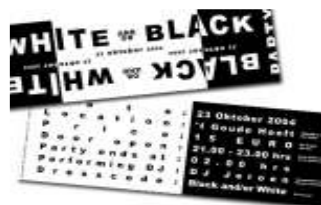
Zo, nu weten jullie ook wie wij zijn. Heb je dus vragen over een activiteit, wil je je ergens voor in schrijven of heb je een leuk idee voor een activiteit/feestthema, wees dan niet bang om ons hierop aan te spreken!!!

Het programma dan. **11 oktober** is er weer een **DARTTOERNOOI**. Inschrijven kan nog tot 2 oktober, wil je dus nog meedoen, schrijf je dan snel in!



Ook is het 1^e feest van dit seizoen al gepland. Dit gaat hopelijk weer een knalfeest worden! Het feest staat gepland op **22 november met als thema: BLACK & WHITE**.

Zoek je outfit dus vast uit, inschrijving voor het feest kan vanaf het Dartoernooi, een mooi vooruitzicht dus!!



Voor het feest moet er 2,50 euro entree betaald worden, het liefst natuurlijk al bij inschrijving, zodat wij de kantine mooi aan kunnen kleden voor het feest. Noteer deze datum dus vast in je agenda, want hoe meer mensen, hoe gezelliger het is!!!

Laten we er met z'n allen een sportief en gezellig seizoen van maken!!!

Groeten van de AC

Nieuws uit de kantinecommissie

We draaien nu al weer enkele weken en het gaat naar behoren. De kantinediensten zijn ingevuld, er wordt lekker gegeten en gedronken, dus niets te klagen, denk je.....

Nou, over het algemeen niet, maar er moeten wat puntjes op de i worden gezet. Iedereen heeft zelf zijn eigen diensten in kunnen vullen. Dat is wel zo handig i.v.m. werk etc. Toch blijkt nu dat er toch onverwachts iets tussen kan komen. Geen probleem, maar regel dan wel een vervanger of als het niet lukt, bel me dan even, dan zoeken we samen naar een oplossing. Er is niets vervelender dan dat de kantine niet bemand wordt, of onderbezet is. We zijn nog maar met een kleine club mensen, dus als je niet komt, tref je direct een ander. Dat moet toch niet de bedoeling zijn.

Er wordt ook nog wel eens wat vergeten bij het afsluiten van de kantine. Er hangt een briefje in de keuken met wat er allemaal gedaan moet worden, voordat je naar huis kan. Probeer je er aan te houden, want iedereen wil graag starten in een schone kantine. Hieronder volgt het lijstje van wat er allemaal moet gebeuren:

- alle stekkers uit het stopcontact in de keuken (behalve de koelkast)
- doe het gasfornuis uit
- maak alles schoon (dus ook de magnetronplaat!)
- maak gebruikte asbakken schoon met de daarvoor bestemde borstel en plaats ze terug in het bobohok
- geen ontdooid etenswaar terug doen in de vriezer (da's niet te eten de volgende keer!!!)
- pak alles in de vriezer goed in (plastic om brood e.d.)
- doe alle ramen en deuren dicht (behalve het raampje in de keuken, deze moet op een kier open blijven staan en de deur niet dichtdoen van de ruimte waar de vriezer staat)
- airco en radio uit
- bij gebruik de verwarming op 15 graden terugzetten
- w.c.'s schoon maken (ook de vloer)
- vloer stofzuigen of dweilen (met speciaal daarvoor bestemd schoonmaakmiddel)
- bar schoonmaken
- tafels schoonmaken en stoelen aanschuiven
- nieuwe vuilniszakken in de bakken
- kassa afslaan en de stekker eruit halen
- alarm inschakelen



Verder lijkt de interesse voor het schoonmaken van de kantine wat terug te lopen. We hebben het nu net allemaal schoon en willen dat graag zo houden. Heb je interesse om één keer in de 14 dagen een uurtje schoon te maken op woensdagavond geef je dan op bij Michael Guldenaar of bij mij.

Dit was het weer voor even, tot volgende maand.

Petra Glandorff

Verzoek !

Nu het nieuwe seizoen eindelijk weer van start is gegaan en er in de kantine niet meer gerookt mag worden vreest de onderhoudsgroep, puttend uit het verleden, dat de restanten van een nicotine bijtank periode in de vorm van peuken achteloos op de grond zullen worden gedeponerd.



Wat resulteert in een niet zo geheel fris uiterlijk en daarom de vrees uitspreekt dat zij de boel daarom weer na een training, wedstrijd of een andere activiteit kunnen gaan schoon vegen en opruimen terwijl dat nou net niet de werkzaamheden van deze groep zijn.

Dus daarom het uiterst vriendelijke verzoek om de restanten in de daarvoor aanwezige bakken te deponeren of anders op een maandagmorgen zelf terug naar het veld te komen om te gaan vegen.

Namens de onderhoudsgroep dank U wel voor de meelevende moeite en;

Houdt Zaandam-Zuid schoon.

De onderhoudsgroep.

Zomer Onderhoud

Tijdens de vakantie periode heeft de onderhoudsgroep niet stil gezeten want de werkzaamheden gaan gewoon door.

Elke week werd het veld geveegd, ondanks dat er niet gespeeld werd. Dat is noodzakelijk omdat anders onkruid de kans krijgt om te gaan groeien en wanneer dat gebeurt hebben wij een probleem.



Doordat er tijdens de trainingen en wedstrijden korven, platen en ballen nodig waren en deze uit de materiaal container gehaald werden kon niet gezegd worden dat het er nog netjes uit zag. Daarom hebben wij het noodzakelijk geacht er een bezem door te halen en de zaak weer eens op te ruimen.



Het houtwerk uit de dug-outs zijn voorzien van een verfje daar de veroudering toch wel wat snel ging en het geen fraai gezicht meer was.



Alle douche drukkers zijn geheel uit elkaar gehaald,ontkalkt,schoongemaakt en wederom gemonteerd.

Het onkruid is verwijderd, het gras gemaaid en het groen rond de kantine is gesnoeid. De kleedkamers zijn grondig gereinigd, zodat er weer veilig gedoucht kan worden.



Tot zover een klein verslag van de zomer (werk) activiteiten.

De onderhoudsgroep.

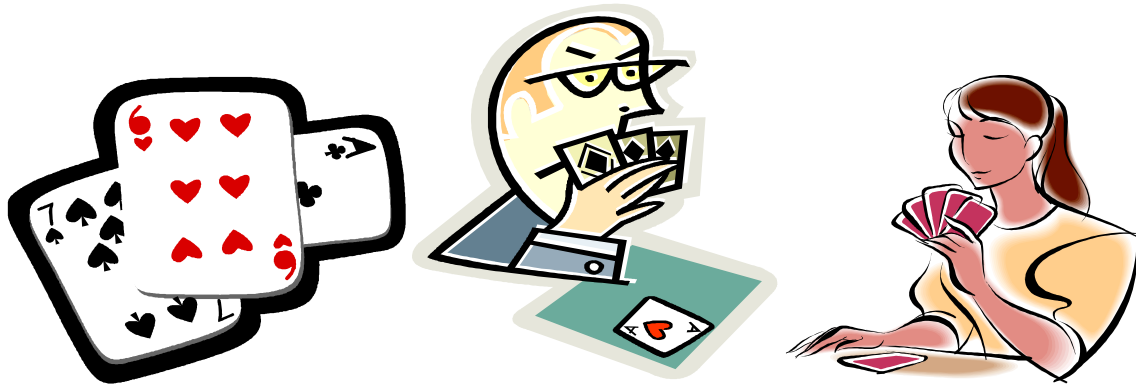


We gaan weer kienen en wel op;

- vrijdag 3 oktober 2008
- vrijdag 12 december 2008
- vrijdag 6 februari 2009
- vrijdag 3 april 2009

De zaal is open om 19:30 uur en rond 20:00 uur starten wij met het Kienen.

KOM OOK ER ZIJN LEUKE PRIJZEN TE WINNEN



KLAVERJASSEN ZAANDAM – ZUID / T.B.V. DE JEUGD

Beste kaartliefhebbers,

Ik heb de data voor het volgende seizoen weer even op papier gezet.
Tot drie dagen voor de betreffende kaartavond kunt u zich opgeven, daarna kunt u alleen nog komen als u een kwartet vormt, maar dat wist u wel.

Hopelijk kunt u deze avonden bezoeken. Ik zou het zeer op prijs stellen.

Schrijf de data alvast in uw agenda, op uw kalender of bewaar deze lijst goed.

Hier komen de data van de klaverjasavonden voor het seizoen 2008-2009

U kunt zich opgeven tot 17 September, daarna mag u best komen als u maar wel een viertal vormt.

Noteer ze alvast in uw agenda:

8 November 2008

20 December 2008(Kerstklaverjassen)

31 Januari 2009

7 Maart 2009

18 April 2009

De aanvangstijd is altijd 20.00 uur.

Mocht u nu al weten dat u één of meerdere avonden niet kunt komen, laat het mij dan even weten.
Komen er teveel afberichten voor een bepaalde avond dan kunnen wij misschien nog uitwijken naar een andere avond. Geef dus snel door als je niet kunt, anders is de kantine misschien bezet.

Voor alle zekerheid mijn telefoonnummer nog even: 075-6169944

Groetjes,

Trien Kuiper

"Karin geeft de pen door aan"

Deze keer aan **Michael Fritzen**

Naam : Michael Fritzen

Geb. datum : 19 oktober 1967

Wonende te : J. Kruyverstraat in Zaandam

Functie bij Zaandam-Zuid : trainer/coach van het eerste

Hoe ben je gekomen bij Zaandam Zuid ?

In het afgelopen zaalseizoen ben ik een aantal keer wezen kijken naar het eerste en ben automatisch in gesprek geraakt met Ferry. En omdat ik wel potentie zag in de ploeg hebben wij een paar leuke gesprekken gehad. Ook was voor mij doorslaggevend de sfeer die er nu heerst bij de club.

Wat vind je de leukste activiteit bij de club ?

De feessies (zonder dommelscgh..kan het niet eens uitspreken zo vies is het) en wat er voor de jeugd wordt georganiseerd, zoals het pinksterkamp....paaseieren zoeken met onze eigen paashaas.

Wat zijn je hobby's ?

Mijn hobby's zijn natuurlijk de korfbalsport, het luisteren naar muziek en het bezoeken van concerten daarvan. Op zijn tijd ook naar festivals gaan en vakantie vieren.

Wat is je favoriete muziek ?



Beoefen je nog andere sporten ?

volgende vraag.....

Wat eet je het liefst ?

"Snitsel" holle bus op de Rijksstraatweg in Gaanderen

Wat wil je nog kwijt aan de Zaandam Zuiders.....

Heb geduld met de prestaties van het eerste en dan zullen wij ons met mooi korfbal handhaven in de derde klasse.....en dat gaat alleen met jullie steun langs het veld.

Dit was de "Karin geeft de pen door aan" , en volgende maand is Karin weer terug met.....dus wees op je hoede!!



Bericht van 't jeugdwedstrijdsecretariaat

Het is weer even wennen om een stukje voor de Schakel te schrijven; het is alweer een poosje geleden, maar wat leuk dat hij er weer is!!

Mede door de vroege vakantie konden de trainingen ook vroeg beginnen. Voor sommigen zelfs tè vroeg, die hadden er geeneens erg in. De een had wat opstartproblemen, de ander kon niet wachten. Ook voor de trainers was het spannend, want alle trainers hadden ineens een ander team onder hun hoede. En ook mochten wij nieuwe trainers verwelkomen (Pauline, Marga en Nick).

Ondertussen is ook de competitie weer begonnen, met een B, C, D en E-team.

De **B** werd ineens geconfronteerd met een damestekort, wat deels alweer opgelost is. Voor het andere deel zijn er gelukkig altijd weer mensen die graag willen invallen, ook al betekent dit dat ze niet met hun eigen team mee kunnen doen.

Ook bij de **D** komt dit probleem jammer genoeg voor en zullen we hier regelmatig dames vragen om reserve te staan of om mee te spelen. De problemen gelden voornamelijk voor uitwedstrijden, want thuis spelen alle teams achter elkaar.

De **C** was vorig jaar D1 en mag het nu op hogere palen proberen. Dit is ook het enige team wat wel goed in de dames zit! Bijzonder eigenlijk, want op de een of andere manier zijn het altijd meer meiden dan jongens die korfballen (behalve nu bij ons dan). Ik kan me wel herinneren dat we ooit eens actief op zoek zijn geweest naar jongens...

De **E** is ineens explosief gegroeid: van 10 naar 15 kinderen! Hierdoor waren we dus genoodzaakt om het team in tweeën te delen en totdat we een vaste trainer hebben gevonden, zal dit groepje door verschillende mensen getraind gaan worden. In de zaal krijgen we dan een E-2 viertal.

Voor alle, vooral nieuwe, leden en hun ouders zal ik even uitleggen hoe alles nou (ook alweer) reilt en zeilt bij het wedstrijdsecretariaat.

- Teams

Aan het eind van ieder seizoen komt een aantal mensen samen om te kijken hoe we de teams voor het nieuwe seizoen zullen gaan samenstellen. Vaak gebeurt dit op basis van leeftijd, maar wij kijken ook naar het kind zelf. Bij een kleine vereniging als de onze valt er vaak niet te kiezen en “doen we het met de middelen die we hebben”. De teams moeten opgegeven worden bij de bond en dat kan op een aantal specifieke momenten. Het is dus niet mogelijk om midden in het seizoen een team toe te voegen. Dit is lastig als je ineens veel nieuwe leden krijgt...

- Wedstrijden

Van de bond krijgen we te horen waar en wanneer we moeten spelen. Het complete schema komt in het weekblaadje zodat iedereen meteen al kan zien wanneer hij/zij moet spelen. Weet je van tevoren wanneer je er niet bent, dan is dat handig om meteen al door te geven. Iedere week staat er in het weekblaadje alle gegevens van de komende wedstrijd: wie er speelt, wie er rijdt, wie er reserve staat en natuurlijk hoe laat en waar (met routebeschrijving).



- Reserves
Sommige teams hebben genoeg spelers om alle wedstrijden te kunnen spelen, sommige hebben er te veel en andere te weinig. Als er niet genoeg spelers zijn bij de één, dan “lenen” we die van de ander. In het weekblaadje staat dit dan met hoofdletters aangegeven en vaak heb ik diegene al daarvoor persoonlijk benaderd.
- Het kan zo zijn dat dat niet gelukt is, dus kijk altijd goed of je je naam tegenkomt. Ik hoop, en ik ga ervan uit, dat iedereen bereid is om eens bij een ander team in te vallen, want je zou het zelf ook heel fijn vinden dat een ander jouw team compleet maakt.
- Vervoer
Voor iedere uitwedstrijd zijn wij afhankelijk van vervoer. Het is best wel een klusje om dan te bepalen wie wanneer mee moet. Soms heb je geluk en beschikt het team over veel auto's (dan hoeft iedereen maar 1 of 2 x mee). Vaak heb je wat minder geluk en zijn er weinig auto's beschikbaar. Er zijn natuurlijk ook ouders met kinderen in verschillende teams... Als je gemeld staat om te rijden, dan ga ik ervan uit dat er minimaal 3 kinderen meekunnen (mits er zoveel gordels zijn, uiteraard). Ook probeer ik er rekening mee te houden dat het niet altijd dezelfde chauffeurs zijn die een verre rit hebben (dit neem ik ook mee van veld naar zaal).
Reiskosten staan vast op € 1,- per rit, ongeacht de bestemming. Dit is in principe een kleine bijdrage die in de praktijk niet vaak geaccepteerd wordt door de chauffeur. Een hele leuke oplossing is die van de D1 van vorig jaar. Iedereen die meereed betaalde € 1,- in de pot en aan het eind van een seizoen kreeg het hele team patat met kroketten. Misschien een tip voor andere teams? Voor alle wedstrijden die in Zaandam, of in de buurt (Zaandijk, Oostzaan, Westzaan) plaatsvinden regel ik geen vervoer, soms wonen kinderen dichterbij de tegenpartij dan bij De Vang.
- Afberichten
Natuurlijk is het prettig de afberichten zo snel mogelijk te weten met betrekking tot de reserves, maar het komt natuurlijk altijd voor dat dit op het laatste moment gebeurt. In principe is er op mijn huisnummer altijd iemand te bereiken. Ik heb wel een mobiel, maar die staat niet altijd aan. Je mag het altijd proberen, maar spreek nooit wat in, of stuur ook geen sms met een afbericht, want het risico dat ik hem niet op tijd lees is groot.
Ook voor het rijden hoor ik graag een afbericht!
Afberichten voor de trainingen moeten altijd bij de trainers gebeuren!! Hun nummers staan bovenaan op het weekblaadje.

Verder zijn we druk bezig met het organiseren van een ouderavond, d.w.z. dat we alle spelregels en andere aanverwante zaken duidelijk willen maken richting ouders en andere belangstellenden. Het spelletje lijkt op zich simpel, maar er komt nog best wel wat bij kijken. Ook met name bij het kijken naar een wedstrijd is het niet altijd duidelijk waarom iets wel of niet mag en het verhoogt natuurlijk ook het kijkplezier als je wat beter op de hoogte bent van de regels.

Hiervan zullen we u op de hoogte houden.

Rest mij nog te zeggen dat, mochten er vragen of opmerkingen zijn, schroom niet ze te stellen. Ik ben bijna altijd wel op het veld te vinden en zo niet, mijn telefoonnummer staat op het weekblaadje!

Wilma

Korfbal: Wat is dat?!

Hallo allemaal,

Het korbalseizoen is gelukkig al lang en breed van start gegaan. Nog niet voor iedereen zijn de regels duidelijk. Dit komt omdat korfbal nu eenmaal een ingewikkelde sport is met een hele hoop regeltjes. Voor onze nieuwe leden schrijf ik elke maand een klein stukje over de regels van korfbal. Ook de huidige spelers en speelsters kunnen hier misschien nog iets van opsteken. Lees de stukjes elke keer dus goed door want je kunt er misschien nog wat van leren en toepassen op het veld (of in de zaal natuurlijk).

Ook voor de jeugd zal ik bij elke schakel een paar spelregels doornemen.

We beginnen met het veld en de lijnen:

Senioren

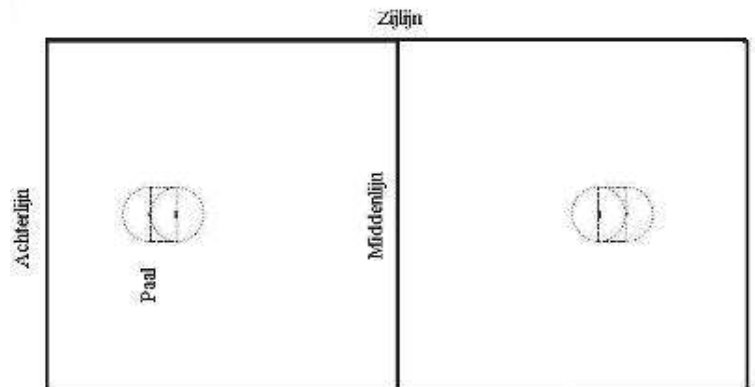
Korfbal wordt gespeeld in twee vakken.

Beide clubs leveren vier spelers voor elk vak.

In het ene vak valt de ene ploeg aan en verdedigt de andere ploeg. In het andere vak is het net andersom. Na twee doelpunten wordt er van vak en van functie gewisseld, de aanvallers worden verdedigers en de verdedigers worden aanvallers.

De afmetingen van het veld zijn 60 bij 30 meter.

In de zaal is het speelveld kleiner: 40 bij 20 meter.



Jeugd:

Bij de jeugd is het veld kleiner dan bij de senioren. Het kan verwarrend zijn als je van het veld naar de zaal gaat. Dan is het natuurlijk wel belangrijk dat je weet tot welke lijnen je mag lopen. Vraag je coach wat de afmetingen zijn van het veld waar jij op moet spelen. Dit kan namelijk per team anders zijn.

Vanaf de C-jeugd mag je om de 2 doelpunten wisselen van vak zoals dat staat aangegeven bij de senioren.

Regels:

De regels van over het speelveld zijn hetzelfde voor de jeugd als senioren. Het belangrijkste is dat de bal niet de grond mag aanraken buiten het speelveld. Als je de bal in je handen hebt mag je ook niet op **OF** achter de lijnen staan!!

Zonder de bal mag je wel over de lijnen heen maar dat is niet zo handig omdat je dan niet aanspeelbaar bent.

Als de bal per ongeluk over de lijn gaat is de bal voor de tegenstander als je hem voor het laatst hebt aangeraakt. Als je tegenstander de bal voor het laatst hebt aangeraakt is de bal natuurlijk voor jou.

Je mag in dat geval de bal in je handen pakken en achter de lijn gaan staan om de bal uit te nemen. Je mag dat dan doen op de plek waar de bal het vak uit is gegaan.

Ook mag je de bal wel over middenlijn gooien. Deze lijn is namelijk **GEEN** uitlijn!!

Let er alleen wel op dat je niet met je voet op de lijn gaat staan. Als je dat doet is de bal namelijk voor de tegenstander.

De lijnen bij de paal (strafworpgebied) zijn alleen van toepassing bij het nemen van een strafworp en een vrije bal. Hierover krijg je volgende week meer te weten.

Dan bespreken we wat een vrije bal precies is en wat je bij een vrije bal wel en wat je niet mag doen.

Tot de volgende keer!

Martijn Puhl



JAC nieuws!

Na lang wachten is hier eindelijk weer de Schakel. Ze hebben mij als JAC (Jeugd Activiteiten Commissie) lid gevraagd om een leuk stukje te schrijven. Ik heb spontaan ja gezegd, maar nu heb ik daar wel spijt van, aangezien ik nog geen idee heb wat ik jullie moet vertellen. Toch ga ik een poging wagen.

Om te beginnen hebben we ook dit seizoen weer tal van leuke en gezellige activiteiten voor de jeugd op het programma staan. Sommige activiteiten zijn zelfs voor de hele vereniging, dus ook voor de ouders van de jeugdleden.

Zaterdag 27 september is er een vossenjacht (bij het uitkomen van dit blad, waarschijnlijk al geweest). Linda (moeder van Nakisha uit de C) helpt mij bij het organiseren hiervan. Het organiseren van deze leuke, spectaculaire activiteit kan ik natuurlijk niet alleen. Ik heb al mijn charmes in de strijd gegooid en zo op deze manier veel mensen gevonden die enthousiast mee wilden helpen. Als het mooi weer is ga ik er vanuit dat dit een super leuke en geslaagde dag zal worden! Verdere afloop lezen jullie in de volgende schakel. Dit is echter niet de enige activiteit die op de planning staat. Dit staat jullie nog meer te wachten;



* Kinderkoken



-* Kinderbingo



* Kerst gourmetten met de aspiranten B



* Talentenjacht

Wij willen heel graag weer een talentenjacht organiseren. Ik hoop dat jullie dit leuk vinden en het dit keer door kan gaan. Denk er maar vast goed over na!

Het blijft moeilijk om steeds weer nieuwe dingen te verzinnen. Dus als er leuke, nieuwe ideeën zijn, hoor ik dat heel graag!

Groetjes Joyce Amersfoort (trainer/coach van de aspiranten C)